

## **REGLAMENTO PARA LA DISPUTA DEL VI TRIATLON CLUB TENIS PAMPLONA**

### **ARTÍCULO 1:**

El Triatlón Club Tenis Pamplona está organizado por la empresa Club Tenis Pamplona situada en la calle Monte Monjardín sin nº, con NIF G31058910.

### **ARTÍCULO 2:**

Las inscripciones se realizarán hasta el jueves 26 de agosto a través de la página web de la Federación Navarra de Triatlón [www.navarratriatlon.com](http://www.navarratriatlon.com), tanto si se trata de un participante federado como no federado.

El precio de la inscripción es el siguiente: 10 € tanto para federados y 15 euros para no federados.

Las categorías de menores tienen gratuita la inscripción al estar la prueba dentro de los Juego Deportivos de Navarra (benjamín, alevín, infantil, cadete y juvenil)

No se admitirán inscripciones el mismo día de la prueba.

### **ARTÍCULO 3:**

El Triatlón es de distancia sprint y se podrá utilizar tanto bicicleta de carretera como Btt.

La prueba se compone de los siguientes segmentos, con las respectivas distancias en función de la categoría a participar:

1. Natación: En la piscina exterior de las instalaciones del Club Tenis Pamplona. La categoría senior deberá completar 400 metros a nado.

Si se desea se puede nadar una distancia más corta en categoría popular para adultos: 200 metros a nado.

2. Ciclismo: Se deberán recorrer en la categoría de mayores 14 km que transcurrirán por carreteras asfaltadas, desde el Club Tenis hasta Zolina y vuelta. (Adjunto recorridos de cada categoría)

3. Carrera a pie: 3,5 km por las inmediaciones de las instalaciones del Club Tenis Pamplona.

**Todo el recorrido se realizará por la acera.**

Salida por la puerta de la calle Monte Monjardín por la derecha hasta el Vial Juan Pablo II por el que se desciende hasta la calle de Adela Bazo. De allí por esta misma calle hasta la rotonda de la UNED y de allí por la calle Tajonar hasta Bardenas Reales para tomar la calle

de Mutilva baja hasta la calle Monte Monjardín desde la que se entrará de nuevo al Club Tennis.

Para las categorías menores las distancias varían, quedando del siguiente modo:

HORA	CATEGORÍAS	AÑO NAC.	DISTANCIAS		
			NATACIÓN	CICLISMO	CARRERA
10:00	Prebenjamín	01 y post.	25 metros	1 km	200 metros
10:15	Benjamín	99 y 2000	50 metros	1,5 km	350 metros
10:30	Alevín	97 y 98	100 metros	3 km	700 metros
10:45	Infantil	95 y 96	200 metros	6 km	1.5 km
11:45	Cadete	93 y 94	400 metros	13 km	3 km
11:45	Junior	90, 91 y 92	400 metros	13 km	3 km
11:45	Popular	89 y anter.	200 metros	13 km	3 km
11:45	Absoluta y veteranos	89 y anter.	400 metros	13 km	3 km

#### **ARTÍCULO 4:**

Características de la prueba:

Natación en piscina de 50 metros.

Bicicleta de montaña o carretera para todas las categorías, casco obligatorio. Para todas las categorías el recorrido es prácticamente llano.

Carrera a pie, por la acera en todo el recorrido.

Duchas en las piscinas del Club Tennis Pamplona ([www.club-tenis.com](http://www.club-tenis.com)).

Recorrido bien señalizado y cerrado al tráfico solo para las categorías de menores en la calle de Mutilva Baja y un carril de la calle Monte Monjardín y en el Vial Juan Pablo Segundo

**(adjunto recorridos de las pruebas)**

#### **ARTÍCULO 5:**

Programa de Actividades- Horarios

Desde las 9:00 - Recogida de dorsales menores

Desde las 9:00 - Recogida de dorsales mayores

9:00-9:45: Verificación de material por los jueces de la prueba para categorías menores.

10:00: Inicio categorías menores.

11:00-11:30: Verificación de material por los jueces de la prueba para categorías mayores.

11:45: Inicio de las pruebas de cadetes, juveniles, mayores y populares.

14:00: Entrega de premios.

**ARTÍCULO 6:**

Los aspectos no contemplados en este reglamento se resolverán siguiendo el reglamento de la Federación Española de Triatlón.